

Fredag 9/9 2022

A hallen

träning	13:30	0:40	14:10	Danielle Kristensson	Katariina Ahti	Nicole Norin	Saga Snäll	Hilda Evertsson
	14:10	1:25	15:35					
spolning	15:35	0:15	15:50					
träning	15:50	0:40	16:30	Nels Ireholm	Emma Jacobssen	Isabella Vanderlaat		
spolning	16:30	0:15	16:45					

B hallen

träning	15:00	0:40	15:40	Elvira Skobe	Frida Carzborn	Nellie Rosenberg	Nikita Tarakanov	Elin Jenderhag			
träning	15:40	0:40	16:20	Tyra Berglund	Thyra Spitzenberger		Ellinor Nordqvist	Leona Lanneskog			
spolning	16:20	0:15	16:35								
träning	16:35	0:40	17:15	Hedda Hedström	Esther Ingvarsson	Nora Coppens	Sara Tahvanainen	Kajsa Östman			
träning	17:15	0:40	17:55	Gisell Egenäs	Ebba Wingård	Selma Hellström	Axelle Pettersson	Ida Levd Nolgren	Elias Sayed	Joséphine Charlotte	Miranda Lundgren
spolning	17:55	0:15	18:10								
träning	18:10	0:40	18:50	Oliver Praetorius	Erik Pellnor	Hugo Bostedt	Elliott Eriksson	Beau Coppens	Albin Samuelsson		
träning	18:50	0:40	19:30	Jonathan Egyptson	Gabriel Folkesson	Marie Svensson	Natalia Jansson	Sofia Abrahamsson			
spolning	19:30	0:15	19:45								

C hallen

träning	15:00	0:40	15:40	Selma Silverborn							
träning	15:40	0:40	16:20	Tea Matesa Eriksson	Lyra Lundquister	Michaela Neidert	Amanda Norell	Felicia Svahn	Tuva Krusälv		
	16:20	0:40	17:00								
spolning	17:00	0:15	17:15								
träning	17:15	0:40	17:55	Leija Simlund	Angelina Dieserud	Maria Vassilieva	Frida Harvigsson	Vera Lindevret	Lovisa Bergman	Julia Sövelid	
träning	17:55	0:40	18:35	Lovisa Karlsson	Alexandra Ödman	Leah Sundell	Klara Lindkvist	Fanny Hoffman	Vanessa Svensson	Alicia Lander	
spolning	18:35	0:15	18:50								
träning	18:50	0:40	19:30	Moa Bemervik	Lilly Almgren-Lidman	Milana Osmanova	Alice Westling	Viola Ljungblom	Thea Zetterqvist	Ester Norlander	
träning	19:30	0:40	20:10	Julia Masuch	Agnes Wikström	Vilda Piehl	Matilde Ingerslev	Ella Svärbling Löfgren	Olga Stelmakh	Anisiya Stelmakh	
träning	20:10	1:15	21:25								